
**Уральский социально-экономический институт (филиал)
Образовательного учреждения профсоюзов высшего образования
«Академия труда и социальных отношений»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ
ЗАДАНИЙ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Направление подготовки
38.03.03 УПРАВЛЕНИЕ ПЕРСОНАЛОМ**

**Профиль подготовки
Управление персоналом организации**

**Квалификация выпускника
Бакалавр**

Кафедра: Гуманитарных, естественнонаучных и математических дисциплин

Разработчик:

канд. соц. наук, доцент Чухванцева Е.О.

Оглавление

1.	ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.....	3
1.1	Планируемые результаты обучения по дисциплине.	3
1.2	Результаты освоения образовательной программы:	3
2.	МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.....	4
3.	ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ	4
4.	СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ИЛИ АСТРОНОМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ;	4
4.1	Содержание дисциплины (модуля).....	4
4.2	Разделы/темы дисциплины, их трудоемкость и виды занятий	6
5.	ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ).8	
6.	ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ);.....	9
7.	РЕСУРСЫ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ "ИНТЕРНЕТ", НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ).....	10
8.	МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ).....	10
9.	ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ИЛИ ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И (ИЛИ) ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.....	13
	Типовые контрольные вопросы для подготовки к экзамену (зачету) при проведении промежуточной аттестации по дисциплине	13
	Типовые практические задачи (задания, тесты) билетов для проведения промежуточной аттестации по дисциплине	14
	Тематика курсовых работ (курсовых проектов)	15
10.	МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И (ИЛИ) ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ.....	15

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Целями (целью) изучения дисциплины являются (является).

Цель:

– формирование теоретических знаний и практических умений защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

Задачи:

- ознакомить с правовыми, нормативно-техническими и организационными основами обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях;
- сформировать навыки, позволяющие эффективно использовать знания и умения в области обеспечения безопасности жизнедеятельности для защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

1.1 Планируемые результаты обучения по дисциплине.

Освоение дисциплины направлено на формирование у студентов следующих компетенций:

ОК-4 – обладать способностью использовать основы правовых знаний в различных сферах деятельности;

ОК-9 – обладать способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;

ПК-9 – знанием нормативно-правовой базы безопасности и охраны труда, основ политики организации по безопасности труда, основ оптимизации режимов труда и отдыха с учетом требований психофизиологии, эргономики и эстетики труда для различных категорий персонала, владением навыками расчетов продолжительности и интенсивности рабочего времени и времени отдыха персонала, а также владением технологиями управления безопасностью труда персонала и умение применять их на практике.

1.2 Результаты освоения образовательной программы:

В результате изучения дисциплины студент должен:

В результате освоения компетенции ОК-4 студент должен:

знать:

- основы правовых знаний в сфере безопасности жизнедеятельности;

уметь:

- использовать основы правовых знаний в сфере безопасности жизнедеятельности;

- **владеть/ быть в состоянии продемонстрировать:**

- правовыми нормами, регулирующими вопросы безопасности жизнедеятельности;

В результате освоения компетенции ОК- 9 студент должен:

знать:

- правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;

- основные приемы оказания первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций;

- методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;

уметь:

- выбирать правильные способы защиты при угрозе и при возникновении чрезвычайных ситуаций;

- оказывать первую помощи в условиях чрезвычайных ситуаций;

- использовать знания и умения в области обеспечения безопасности жизнедеятельности для защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;

- **владеть/ быть в состоянии продемонстрировать:**

- достаточными знаниями в области обеспечения безопасности жизнедеятельности для защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;
- основными методами защиты при угрозе и при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- навыками оказания первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций.

В результате освоения компетенции ПК-9 студент должен:

знать:

- нормативно-правовую базу безопасности и охраны труда, основы политики организации по безопасности труда, основы оптимизации режимов труда и отдыха;

уметь:

- применять технологии управления безопасностью труда персонала на практике;
- **владеть/ быть в состоянии продемонстрировать:**
- навыками расчетов продолжительности и интенсивности рабочего времени и времени отдыха персонала, а также владением технологиями управления безопасностью труда персонала и умение применять их на практике.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Согласно ФГОС и ОПОП по направлению 38.03.03 Управление персоналом дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части блока Б1, индекс Б1.Б.09. Изучение курса базируется на знаниях, полученных при реализации ФГОС ООО.

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Таблица 3.1

Объем дисциплины	Всего часов		
	Для очной формы обучения	Для очно-заочной формы обучения	Для заочной формы обучения
Общая трудоемкость дисциплины (зачетных един/часов)	2/72	-	2/72
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)			
Аудиторная работа (всего)	36	-	8
в том числе:			
Лекции	18	-	4
Семинары, практические занятия	18	-	4
Лабораторные работы	-	-	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36	-	60
Вид промежуточной аттестации	Зачет	-	Зачет(4)

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ИЛИ АСТРОНОМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

4.1 Содержание дисциплины (модуля)

Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций

Концепция приемлемого риска. Расчет риска. Системный анализ безопасности. «Дерево причин и опасностей» как система. Классификация производственных аварий и катастроф. Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация. Ударная волна. Ионизирующее излучение. Заражение окружающей среды аварийно химически опасными веществами (АХОВ) и боевыми отравляющими веществами (ОВ). Аэрогидродинамический фактор. Температурный фактор. Заражение окружающей среды бактериальными средствами. Психозоциональное воздействие. Прогнозирование обстановки при чрезвычайных ситуациях. Теоретические основы прогнозирования. Прогнозирования последствий чрезвычайных ситуаций.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера

Основные тенденции развития опасных природных явлений. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Землетрясения: причины, характеристика. Глубина очага. Магнитуда. Интенсивность энергии на поверхности. Защита от землетрясений. Наводнения: классификация, типы, защита от наводнений. Обвалы. Оползни: характеристика, наблюдение за состоянием склонов, прогнозирование оползней, проведение защитных работ, соблюдение безопасного режима жизнедеятельности. Снежные лавины. Лесные и торфяные пожары. Бури, ураганы, смерчи.

Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Транспортные аварии и катастрофы. Аварии на городском транспорте. Аварии и катастрофы на железнодорожном, авиационном и водном транспорте. Пожары и взрывы. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Гидродинамические аварии. Общие понятия о гидротехнических сооружениях. Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье человека. Охрана окружающей среды. Глобальные экологические проблемы современности.

Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера

Классификация чрезвычайных ситуаций социального характера. Массовые беспорядки. Толпа, безопасность в толпе. Массовые зрелища и мероприятия. Чрезвычайные ситуации криминального характера и защита от них. Кража. Мошенничество. Правила поведения в случаях посягательств на жизнь и здоровье. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Причины терроризма. Международный терроризм. Особенности терроризма в России. Основные принципы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации военного времени

Чрезвычайные ситуации, вызванные ядерными взрывами. Общая характеристика поражающих факторов ядерного оружия и их воздействия: воздушная ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение, электромагнитный импульс. Чрезвычайные ситуации, вызванные применением химического оружия. Виды химического оружия: по характеру физиологического воздействия на организм человека; по тактическому назначению; по скорости наступающего воздействия; по средствам и способам применения. Чрезвычайные ситуации, вызванные применением бактериологического оружия. Бактериологическое оружие и его поражающие факторы. Действия населения в условиях чрезвычайных ситуаций военного времени.

Тема 6. Защита населения и производственного персонала в условиях чрезвычайных ситуаций

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Силы и средства системы РСЧС. Организация работы комиссии по чрезвычайным ситуациям объекта. Мероприятия по защите персонала объекта при угрозе и

возникновении чрезвычайных ситуаций. Первая помощь при поражениях в чрезвычайных ситуациях. Основные поражающие факторы чрезвычайных ситуаций и последствия их воздействия на организм человека. Правила транспортировки пораженных. Специальная обработка. Медицинские средства индивидуальной защиты.

Раздел 2. Безопасность трудовой деятельности

Тема 7. Организационно-правовые вопросы охраны труда

Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства. Основные термины, анализ травматизма и профзаболеваний. Обязанности государства, работодателей и работников по охране труда. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Обязанности работодателей. Обязанности и права работников. Специальная оценка условий труда. Регулирование труда во вредных, опасных и особых условиях труда. Организация и координация работ по охране труда на предприятиях. Инструктажи по охране труда. Расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Надзор и контроль за соблюдением законодательства по охране труда.

Тема 8. Производственная санитария

Микроклимат производственного помещения. Гигиенические нормы микроклимата. Вредные вещества. Предельно допустимые концентрации вредных веществ. Оздоровление воздушной среды. Защита от неблагоприятных факторов воздушной среды с помощью средств индивидуальной защиты. Производственное освещение. Вредные и опасные производственные факторы, связанные с освещенностью. Виды освещения. Нормы производственного освещения. Защита от вибраций и шума. Защита от излучений. Безопасность работ с компьютерами и копировально-множительной техникой.

Тема 9. Пожарная безопасность

Общие сведения о горении. Пожароопасные свойства материалов. Классификация пожароопасных и взрывоопасных зон. Категории помещений и зданий по взрывопожарной опасности. Система обеспечения пожарной безопасности. Планы и инструкции по эвакуации людей при пожаре. Порядок действий при пожаре. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности. Организация противопожарного режима на предприятии. Инструкции о мерах пожарной безопасности. Инструктажи по пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности. Системы обнаружения и тушения пожаров. Система оповещения и управления эвакуацией людей. Защита от статического электричества.

4.2. Разделы/темы дисциплины, их трудоемкость и виды занятий

Таблица 4.1

№п/п	Наименование темы	Очная форма обучения						Компетенции	Литература (ссылка на номер в списке литературы и/или электронный источник)
		всего	Аудиторные занятия			Форма контроля	Самостоятельная подготовка		
			лекции	Практические занятия	В том числе в интерактивной форме				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях								
1	Тема 1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций	8	2	2			4	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1,1.2, ,2.2, 2.3

2	Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера	8	2	2			4	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1,1.2, ,2.2, 2.3	
3	Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера	8	2	2			4	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1,1.2, ,2.2, 2.3	
4	Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера	8	2	2			4	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1,1.2, ,2.2, 2.3	
5	Тема 5. Чрезвычайные ситуации военного времени	8	2	2			4	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1,1.2, ,2.2, 2.3	
6	Тема 6. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	8	2	2			4	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1,1.2, ,2.2, 2.3	
Раздел 2. Безопасность трудовой деятельности										
7	Тема 7. Организационно-правовые вопросы охраны труда	8	2	2			4	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1-1.2, 2.1,2.2	
8	Тема 8. Производственная санитария	8	2	2			4	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1-1.2, 2.1	
9	Тема 9. Пожарная безопасность	8	2	2			4	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1-1.2, 2.1	
	Всего часов	72	18	18			36			
	Зачетные единицы	2								

Вид промежуточной аттестации: зачет

Таблица 4.2

№п/п	Наименование темы	Заочная форма обучения						Компетенции	Литература (ссылка на номер в списке литературы и/или электронный источник)
		всего	Аудиторные занятия			Форма контроля	Самостоятельная подготовка		
			лекции	Практические занятия	В том числе в интерактивной форме				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях									
1	Тема 1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций	7	1				6	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1,1.2, ,2.2, 2.3
2	Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера	6					6	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1,1.2, ,2.2, 2.3
3	Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера	7		1			6	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1,1.2, ,2.2, 2.3
4	Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера	7		1			6	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1,1.2, ,2.2, 2.3
5	Тема 5. Чрезвычайные ситуации военного времени	7	1				6	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1,1.2, ,2.2, 2.3
6	Тема 6. Защита населения и производственного персонала в условиях чрезвычайных ситуаций	9		1			8	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1,1.2, ,2.2, 2.3
Раздел 2. Безопасность трудовой деятельности									
7	Тема 7. Организационно-правовые вопросы охраны труда	8	2				6	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1-1.2, 2.1,2.2
8	Тема 8. Производственная санитария	8		1			7	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1-1.2, 2.1

9	Тема 9. Пожарная безопасность	9				9	ОК-4,9 ПК-9	Л1.1-1.2, 2.1	
	Контроль - зачет	4			4				
	Всего часов	72	4	4		4	60		
	Зачетные единицы	2							

Вид промежуточной аттестации: зачет

5. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Классификация производственных аварий и катастроф.
2. Прогнозирование обстановки при чрезвычайных ситуациях.
3. Прогнозирования последствий чрезвычайных ситуаций.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
2. Наводнения: классификация, типы, защита от наводнений.
3. Основные тенденции развития опасных природных явлений в России.

Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: классификация.
2. Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье человека.
3. Основные экологические проблемы в России.

Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
2. Особенности терроризма в России.
3. Основные принципы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации военного времени

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Общая характеристика поражающих факторов ядерного оружия и их воздействия.
2. Виды химического оружия.
3. Бактериологическое оружие и его поражающие факторы.

Тема 6. Защита населения и производственного персонала в условиях чрезвычайных ситуаций

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Координационные органы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

2. Органы повседневного управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

3. Информационное обеспечение в единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Тема 7. Организационно-правовые вопросы охраны труда

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Основные направления государственной политики в области охраны труда.
2. Специальная оценка условий труда.
3. Инструктажи по охране труда.

Тема 8. Производственная санитария

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Вредные вещества.
2. Вредные и опасные производственные факторы, связанные с освещенностью.
3. Защита от шума.

Тема 9. Пожарная безопасность

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Классификация пожароопасных и взрывоопасных зон.
2. Системы обнаружения и тушения пожаров.
3. Защита от статического электричества.

6. ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ);

Основная литература:

№ п/п	Название
1.1	Безопасность жизнедеятельности : учеб. для вузов / под ред. Э.А. Арустамова. - 19-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К, 2015. - 446 с. - (Учебные издания для бакалавров) жизнедеятельности
1.2	Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохорова. - М. : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 456 с. : табл., ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02026-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450720
1.3	Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Г.В. Гуськов и др. ; под ред. Э.А. Арустамова. - 19-е изд., перераб. и доп. - М. : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2015. - 448 с. : табл., ил., граф., схемы - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02494-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807

*ЭБС – электронно - библиотечная система

Дополнительная литература:

№ п/п	Название
2.1	Беляков Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда : учебник для бакалавров / Г.И. Беляков. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Юрайт, 2012. - 572 с. - (Бакалавр. Базовый курс)
2.2	Безопасность жизнедеятельности : учеб. для вузов / Л.А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л.А. Михайлова. - 2-е изд. - СПб. : Питер, 2009. - 461 с. - (Учебник для вузов)
2.3	Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / под ред. П.Э. Шлендера. - М. : Вузовский учебник, 2008. - 304 с. - (Вузовский учебник)
2.4	Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / Т.А. Хван, П.А. Хван. - 4-е изд., перераб. и доп. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2004. - 416 с. - (Высшее образование)

Нормативно правовые акты, материалы судебной практики**

№ п/п	Название	Принят	Источник
3.1	Трудовой кодекс Российской Федерации	ФЗ-197 от 30.12.2001	ЭБС
3.2	Федеральный закон "О безопасности"	ФЗ-390 от 28.12.2010	ЭБС
3.3	Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"	ФЗ-68 от 21.12.1994	ЭБС
3.4	Федеральный закон "О гражданской обороне"	ФЗ-28 от 12.02.1998	ЭБС
3.5	Указ Президента РФ "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации"	от 31.12.2015 N 683	ЭБС
3.6	Постановление Правительства РФ "Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации"	от 26.11.2007 N 804	ЭБС

7. РЕСУРСЫ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ "ИНТЕРНЕТ", НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

№ п/п	Интернет ресурс (адрес)	Описание ресурса
1.	http://www.rosmintrud.ru/	официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации
2.	http://www.mchs.gov.ru/	официальный сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий
3.	http://www.rosminzdrav.ru/	официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации
4.	http://74.mchs.gov.ru/	официальный сайт главного управления МЧС России по Челябинской области
5.	www.gks.ru	справочный портал Госкомстата РФ

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Учебным планом дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрено чтение лекций, проведение семинарских занятий, консультаций, самостоятельная работа студента.

В процессе освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» используются следующие образовательные технологии.

Стандартные формы обучения:

-
- лекции с использованием мультимедийных презентаций, учебных фильмов;
 - семинарские занятия, на которых обсуждаются основные теоретические вопросы;
 - письменные домашние работы;
 - обзор официальных документов и материалов периодической печати;
 - консультации преподавателей.

Методы обучения с применением интерактивных форм образовательных технологий:

- лекции в диалоговом режиме;
- групповые дискуссии;
- моделирование и решение конкретных ситуационных задач;
- компьютерное тестирование.

На лекциях студенты получают основы базовых знаний по изучаемой дисциплине. Студент должен кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения, выделяемые преподавателем, обозначить материал, который вызывает трудности, сформулировать к нему вопросы и в конце лекции задать их преподавателю.

На семинарских занятиях контролируется уровень восприятия, знания и качество работы студентов с лекционным материалом, учебниками, нормативными актами, развитие навыков решения практических заданий, действий в конкретных ситуациях.

Большое место в учебном плане отведено самостоятельной работе студентов. По итогам самостоятельной работы у студента должен выработаться навык исследования конкретного вопроса в рамках дисциплины и представления самостоятельных выводов на основе изучения учебного, нормативного материала и дополнительной литературы.

Самостоятельная работа студентов включает следующие ее виды:

- изучение тем самостоятельной подготовки по учебно-тематическому плану;
- самоподготовка к практическим и другим видам занятий;
- самостоятельная работа студентов при подготовке к зачету.

Эти виды работ предполагают:

- самостоятельную работу студента в библиотеке;
- изучение сайтов по темам дисциплины в сети Интернет;
- изучение электронных учебных материалов сайте УрСЭИ .

Задания для самостоятельной работы студентов включают в себя:

- изучение нормативных актов: Трудового Кодекса РФ, федеральных законов «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне» и других нормативных правовых актов, регламентирующих порядок обеспечения безопасности жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций;

- подготовка докладов по отдельным вопросам курса;
- изучение статистических и аналитических материалов на официальных сайтах органов власти и по материалам периодической печати.

Результаты работы студентов подводятся в ходе их текущей и промежуточной аттестации. Рабочая программа учебной дисциплины обеспечена фондом оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации. *Текущая аттестация* проводится по разделам курса и имеет целью проверить уровень владения изученным материалом или степень сформированности отдельных навыков. Она отражает посещение студентами лекций и работу на семинарских занятиях. В случае, если студент не прошел текущую

аттестацию, он не будет допущен к зачету. Промежуточная аттестация проводится в виде зачета за весь курс обучения дисциплине.

Методические указания по подготовке к зачету

Наиболее ответственным этапом в обучении студентов является экзаменационная сессия. На ней студенты отчитываются о выполнении учебной программы, об уровне и объеме полученных знаний. Это государственная отчетность студентов за период обучения, за изучение учебной дисциплины, за весь вузовский курс. Поэтому так велика их ответственность за успешную сдачу экзаменационной сессии. На сессии студенты сдают экзамены или зачеты. Зачеты проводятся без дифференцированной отметки, с записью «зачтено» в зачетной книжке.

Залогом успешной сдачи всех зачетов являются систематические, добросовестные занятия студента. Однако это не исключает необходимости специальной работы перед сессией. Специфической задачей студента в период экзаменационной сессии являются повторение, обобщение и систематизация всего материала, который изучен в течение года.

Начинать повторение рекомендуется за месяц-полтора до начала сессии. Прежде чем приступить к нему, необходимо установить, какие учебные дисциплины выносятся на сессию и, если возможно, календарные сроки каждого экзамена или зачета.

Установив выносимые на сессию дисциплины, необходимо обеспечить себя программами. В основу повторения должна быть положена только программа. Не следует повторять ни по билетам, ни по контрольным вопросам. Повторение по билетам нарушает систему знаний и ведет к механическому заучиванию, к "натаскиванию". Повторение по различного рода контрольным вопросам приводит к пропускам и пробелам в знаниях и к недоработке иногда весьма важных разделов программы.

Повторение - процесс индивидуальный; каждый студент повторяет то, что для него трудно, неясно, забыто. Поэтому, прежде чем приступить к повторению, рекомендуется сначала внимательно посмотреть программу курса, установить наиболее трудные, наименее усвоенные разделы и выписать их на отдельном листе.

В процессе повторения анализируются и систематизируются все знания, накопленные при изучении программного материала: данные учебника, записи лекций, конспекты прочитанных книг, заметки, сделанные во время консультаций или семинаров, и др. Ни в коем случае нельзя ограничиваться только одним конспектом, а тем более, чужими записями. Всякого рода записи и конспекты - вещи сугубо индивидуальные, понятные только автору. Готовясь по чужим записям, легко можно впасть в очень грубые заблуждения.

Само повторение рекомендуется вести по темам программы и по главам учебника. Закончив работу над темой (главой), необходимо ответить на вопросы учебника или выполнить задания, а самое лучшее - воспроизвести весь материал.

Консультации, которые проводятся для студентов в период экзаменационной сессии, необходимо использовать для углубления знаний, для восполнения пробелов и для разрешения всех возникших трудностей. Без тщательного самостоятельного продумывания материала беседа с консультантом неизбежно будет носить «общий», поверхностный характер и не принесет нужного результата.

Есть целый ряд принципов («секретов»), которыми следует руководствоваться при подготовке к зачету.

Первый - подготовьте свое рабочее место, где все должно способствовать успеху: тишина, расположение учебных пособий, строгий порядок.

Второй - сядьте удобнее за стол, положите перед собой чистые листы бумаги, справа - тетради и учебники. Вспомните все, что знаете по данной теме, и запишите это в виде плана

или тезисов на чистых листах бумаги слева. Потом проверьте правильность, полноту и последовательность знаний по тетрадям и учебникам.

Третий - работайте по своему плану. Вдвоем рекомендуется готовиться только для взаимопроверки или консультации, когда в этом возникает необходимость.

Четвертый - подготавливая ответ по любой теме, выделите основные мысли в виде тезисов и подберите к ним в качестве доказательства главные факты и цифры. Ваш ответ должен быть кратким, содержательным, концентрированным.

Пятый - помимо повторения теории не забудьте подготовить практическую часть, чтобы свободно и умело показать навыки работы с текстами, различными пособиями и т.д.

Шестой - установите четкий ритм работы и режим дня. Разумно чередуйте труд и отдых, питание, нормальный сон и пребывание на свежем воздухе. .

Седьмой - не забывайте связывать свои знания по любому предмету с современностью, с жизнью, с производством, с практикой.

При подготовке к зачету необходимо еще раз проверить себя на предмет усвоения основных категорий и ключевых понятий курса.

9. ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ИЛИ ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И (ИЛИ) ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Этап формирования компетенций в процессе изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» характеризуется следующими типовыми контрольными заданиями

Типовые контрольные вопросы для подготовки к зачету при проведении промежуточной аттестации по дисциплине

1. Объекты, принципы и направления безопасности жизнедеятельности.
2. Научно-практические аспекты безопасности жизнедеятельности.
3. Опасности: понятие, источники формирования, классификация.
4. Понятие риска. Концепция приемлемого риска.
5. Чрезвычайные ситуации: понятие, классификация, стадии развития.
6. Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация.
7. Правовое регулирование защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
8. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
9. Правовое обеспечение экологической безопасности.
10. Чрезвычайные ситуации природного характера. Действия населения при угрозе и в случае чрезвычайных ситуаций природного характера.
11. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: общая характеристика.
12. Транспортные аварии, правила безопасного поведения при их возникновении.
13. Классификация и характеристика пожаров и взрывов как причин чрезвычайных ситуаций.
14. Гидродинамические аварии. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.
15. Чрезвычайные ситуации эпидемиологического характера.
16. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ.
17. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом радиоактивных веществ.
18. Чрезвычайные ситуации экологического характера.
19. Чрезвычайные ситуации военного времени.

20. Чрезвычайные ситуации социального характера.
21. Терроризм как угроза безопасности в современном обществе.
22. Психологические аспекты чрезвычайных ситуаций.
23. Основные методы и средства обеспечения безопасности населения при чрезвычайных ситуациях.
24. Организация работы комиссии по чрезвычайным ситуациям объекта.
25. Мероприятия по защите персонала объекта при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций.
26. Производственные факторы. Качественный и количественный анализ производственных опасностей.
27. Условия труда и их оценка.
28. Принципы, методы и средства обеспечения производственной безопасности.
29. Средства индивидуальной и коллективной защиты.
30. Основные направления государственной политики в области охраны труда.
31. Правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности на производстве. Законодательство Российской Федерации по охране труда.
32. Надзор и контроль за соблюдением законодательства по охране труда.
33. Специальная оценка условий труда.
34. Регулирование труда во вредных, опасных и особых условиях.
35. Организация и координация работ по охране труда на предприятиях.
36. Инструктажи по охране труда.
37. Производственная санитария.
38. Атмосферные условия производственной среды.
39. Производственное освещение.
40. Защита от вибраций и шума.
41. Защита от излучений.
42. Система обеспечения пожарной безопасности.
43. Организация противопожарного режима на предприятии.
44. Системы обнаружения и тушения пожаров.
45. Классификация причин травматизма и профессиональных заболеваний.
46. Расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
47. Пути снижения травматизма, профессиональных заболеваний и последствий от них.
48. Обеспечение безопасности труда: психологические аспекты.
49. Первая помощь при поражениях в чрезвычайных ситуациях.
50. Международное сотрудничество в области охраны труда.

Критерии оценки изложены в шкале оценки для проведения промежуточной аттестации по дисциплине в п.9.

Типовые практические задачи (задания, тесты) билетов для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

ИТОГОВЫЙ ТЕСТ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

ВАРИАНТ 1

Наименование компетенции	Вопрос
ОК-4 ОК-9 ПК-9	<p>Результатом эндогенных процессов являются:</p> <p>а) оползни;</p> <p>б) землетрясения;</p> <p>в) обвалы.</p> <p>Как называется смещение масс горных пород по склону под воздействием</p>

	собственного веса и различной дополнительной нагрузки? а) сель; б) оползень; в) лавина.
	К каким природным явлениям относятся ураганы, бури, смерчи? а) геофизическим; б) геологическим; в) метеорологическим

ВАРИАНТ 2

Наименование компетенции	Вопрос
ОК-4 ОК-9 ПК-9	Как называется совокупность обстоятельств, порождающих гипотетическую опасность, которая может в перспективе превратиться в непосредственную опасность? а) вызовом; б) угрозой; в) опасностью
	Как называется область возникновения подземного удара при землетрясении? а) очаг; б) эпицентр

Критерии формирования оценок по тестам

Оценка	Требования к знаниям
отлично	80%-100%
хорошо	65-80%
удовлетворительно	50-65%
неудовлетворительно	менее 50%
зачтено	50% и более
не зачтено	менее 50%

Тематика курсовых работ (курсовых проектов). Не предусмотрено

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И (ИЛИ) ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

Тесты

Раздел 1.

Вариант 1

1. Как называются вещества, приводящие к развитию аллергических заболеваний?

- а) общетоксические;
- б) раздражающие;
- в) сенсibiliзирующие;
- г) мутагенные

2. При наличии в атмосфере паров хлора необходимо перемещаться:

- а) в верхние этажи зданий
- б) на улицу
- в) в нижние этажи и подвалы

3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации

чрезвычайных ситуаций действует на следующих уровнях:

А. федеральный Б. межрегиональный В. региональный

4. Первая медицинская помощь при механических повреждениях предусматривает:

- а) обезболивание, иммобилизация
- б) щелочное питье, согревание
- в) обильное питье, холод

5. Возможно ли при ликвидации чрезвычайных ситуаций локального характера привлечение сил и средств федеральных органов исполнительной власти?

- а. да
- б. нет

6. В холодное время года кровоостанавливающий жгут накладывается:

- а) на 15 минут
- б) на 30 минут
- в) на 1 час
- г) на 2 часа

7. На каждом уровне единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций создаются:

- а. постоянно действующие органы управления
- б. органы повседневного управления
- в. резервы финансовых и материальных ресурсов
- г. координационные органы
- д. системы экстренного оповещения населения об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций

8. Координационным органом единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на региональном уровне является:

- а. комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации;
- б. комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности органа местного самоуправления;
- в. межрегиональная комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности

9. Решением руководителя органа исполнительной власти субъекта РФ о введении для соответствующих органов управления и сил единой системы режима чрезвычайной ситуации определяются:

- а. границы зоны чрезвычайной ситуации
- б. руководитель работ по ликвидации чрезвычайной ситуации
- в. силы и средства, привлекаемые к проведению мероприятий по ликвидации чрезвычайной ситуации
- г. время, в течение которого чрезвычайная ситуация должна быть ликвидирована.

10. Если гроза застала вас в автомобиле, то необходимо:

- а) срочно покинуть автомобиль
- б) закрыть окна и прекратить движение автомобиля, оставаясь в нем

в) оставаясь в автомобиле, увеличить максимально скорость движения, чтобы как можно скорее покинуть опасную зону

11. При отсутствии угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций на объектах, территориях или акваториях органы управления и силы единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций функционируют:

- а. в режиме готовности
- б. в режиме повседневной деятельности

12. Для ликвидации чрезвычайных ситуаций создаются и используются:

- а. резервный фонд Правительства РФ по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и последствий стихийных бедствий
- б. резервы финансовых и материальных ресурсов федеральных органов исполнительной власти
- в. резервы финансовых и материальных ресурсов субъектов Российской Федерации
- г. резервы финансовых и материальных ресурсов органов местного самоуправления и организаций

13. В соответствии с законодательством Российской Федерации допускается ли обмен информацией с иностранными государствами в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций?

- а. да, допускается
- б. нет, не допускается

14. При введении режима повышенной готовности в системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций устанавливаются следующие уровни реагирования:

- а. объектовый уровень реагирования
- б. местный уровень реагирования
- в. региональный уровень реагирования
- г. федеральный уровень реагирования
- д. особый уровень реагирования
- е. международный уровень реагирования

15. Как называется одновременное или последовательное действие на организм человека нескольких вредных веществ при одном и том же пути поступления?

- а) комбинированное;
- б) комплексное

16. К какому типу излучений относятся радиоволны?

- а) к ионизирующим излучениям;
- б) к неионизирующим излучениям

17. Что относится к косвенным поражающим факторам при авариях на пожаровзрывоопасных объектах (ПВОО)?

- а) разлетающиеся обломки, стекла и пр.;
- б) ударная волна;
- в) световое и тепловое излучение

18. Какой путь поступления вредных веществ в организм человека наиболее опасен?

- а) через неповрежденные кожные покровы;

- б) через слизистые оболочки;
 - в) через органы дыхания
19. При установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:
- а) при нахождении на улице обращать внимание на подозрительные предметы
 - б) воздержаться от посещения мест массового пребывания людей
 - в) организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить подъезды
 - г) держать постоянно включенными телевизор и радиоприемник

20. При наличии в атмосфере паров аммиака дыхательные пути нужно защитить:

- а) ватно-марлевой повязкой, смоченной раствором питьевой соды
- б) ватно-марлевой повязкой, смоченной раствором уксусной или лимонной кислоты
- в) ватно-марлевой повязкой, смоченной раствором этилового спирта

Вариант 2

1. Вибродемпфирование как метод защиты от вибрации представляет собой:

- а) ослабление передачи колебаний от источника на основание за счет устранения между ними жестких связей и установки упругих элементов;
- б) уменьшение амплитуды колебаний деталей машин вследствие нанесения слоя упруго-вязких материалов
- в) увеличение массы вибрирующего агрегата за счет установки его на жесткий массивный фундамент

2. Для ускорения выведения радионуклеотидов из желудочно-кишечного тракта используются способы:

- а) промывание кишечника и желудка
- б) применение слабительных и рвотных средств
- в) применение адсорбентов

3. Какие отравляющие вещества по воздействию на организм человека относятся к нервно-паралитическим?

- а) иприт;
- б) зарин
- в) фосген;
- г) хлорциан.

4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций состоит из следующих подсистем:

- а. функциональных
- б. территориальных
- в. координационных

5. Финансирование целевых программ по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций в РФ осуществляется:

- а) в соответствии с законодательством РФ
- б) в соответствии с законодательством субъектов РФ

6. Осуществляется ли Российской Федерацией международная гуманитарная помощь государствам, на территориях которых возникли чрезвычайные ситуации?

а. да, осуществляется

б. нет

7. Удаление радиоактивной пыли с одежды и кожных покровов называется:

а) дезинсекция

б) дезактивация

в) дезинфекция

г) дератизация

8. Какие режимы функционирования единой системы могут устанавливаться в случае угрозы и при возникновении чрезвычайных ситуаций?

а. режим повышенной готовности

б. режим чрезвычайной готовности

в. режим чрезвычайной ситуации

9. Координационные органы единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций создаются:

а. только на федеральном уровне

б. на каждом уровне единой системы

10. Основными способами подавления горения (тушения пожара) являются:

а) механический срыв пламени

б) изолирование горючих веществ от зоны горения

в) охлаждение зоны горения и горючих веществ

г) химическое торможение реакции горения

11. Индивидуальный противохимический пакет используется для проведения частичной

а) дезактивации

б) дегазации и дезинфекции

в) дезинфекции

г) санитарной обработки и дегазации

12. Показаниями к транспортной иммобилизации являются:

а) наличие кровотечения

б) потери сознания

в) наличие переломов костей

г) терминальное состояние

13. Средством (способом) обеззараживания воды в очагах чрезвычайной ситуации является

а) фильтрация

б) гиперхлорирование с последующим дехлорированием

в) отстаивание

14. Координационные органы единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций создаются:

а. только на федеральном уровне

б. на каждом уровне единой системы

15. Кровь алого цвета истекает из раны в виде пульсирующего фонтанчика.

Укажите вид кровотечения:

а) смешанное

- б) венозное
 - в) капиллярное
 - г) артериальное
16. Организации всех форм собственности участвуют в ликвидации чрезвычайных ситуаций:
- а. за счет средств федерального бюджета
 - б. за счет средств резервного фонда Правительства Российской Федерации по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и последствий стихийных бедствий
 - в. за счет собственных средств
17. Индивидуальный противохимический пакет используется для проведения частичной
- а) дезактивации
 - б) дегазации и дезинфекции
 - в) дезинфекции
 - г) санитарной обработки и дегазации
18. После извлечения утопающего из воды, необходимо:
- а) повернуть его на живот так, чтобы голова была ниже уровня его таза
 - б) перевернуть на живот так, чтобы голова была выше уровня его таза
 - в) положить на спину
 - г) придать "устойчивое боковое положение"
19. При установлении «красного» уровня террористической опасности, рекомендуется:
- а) при нахождении на улице обращать внимание на подозрительные предметы
 - б) воздержаться от посещения мест массового пребывания людей
 - в) организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить подъезды
 - г) держать постоянно включенными телевизор и радиоприемник
20. При наличии в атмосфере паров хлора дыхательные пути нужно защитить:
- а) ватно-марлевой повязкой, смоченной в растворе питьевой соды
 - б) ватно-марлевой повязкой, смоченной в растворе уксусной кислоты
 - в) ватно-марлевой повязкой, смоченной кипяченой водой

Раздел 2.

Вариант 1

1. Характеристика трудового процесса, отражающая преимущественно нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма, называется:
- а) напряженностью труда;
 - б) тяжестью труда
2. Опасный производственный фактор - это:
- а) производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию
 - б) производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.
3. Что понимают под микроклиматическими условиями?

-
- а) температуру рабочей зоны;
б) относительную влажность;
в) освещение;
г) сочетание температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха.
4. Как называются вещества, приводящие к развитию аллергических заболеваний?
а) общетоксические;
б) раздражающие;
в) сенсibiliзирующие;
г) мутагенные.
5. Какой путь поступления вредных веществ в организм человека наиболее опасен?
а) через неповрежденные кожные покровы;
б) через слизистые оболочки;
в) через органы дыхания
6. Какие условия необходимы для возникновения процесса горения?
а) присутствие горючего вещества и источника зажигания;
б) присутствие источника зажигания и окислителя;
в) присутствие источника зажигания, горючего вещества и окислителя
7. На каком этапе начинается исследование устойчивости объекта?
а) при возникновении угрозы военных действий;
б) в ходе эксплуатации;
в) на стадии проектирования
9. К физической группе негативных факторов производственной среды относятся:
а) бактерии и вирусы;
б) вибрация и шум;
в) напряженная обстановка в рабочем коллективе.
10. К средствам индивидуальной защиты относится:
а) спецодежда
б) вентиляция
в) заземление электроустановок
11. По локализации чрезвычайные ситуации классифицируют на активные и пассивные:
а) верно
б) неверно
12. Рабочая зона – пространство высотой до 3 м над уровнем пола или площадки, на которых находятся места постоянного или временного (непостоянного) пребывания работников:
а) верно
б) неверно
13. Воздействие какого аварийно химически опасного вещества на организм имеет наркотический характер?
а) сероводород;
б) хлор;
в) формальдегид;

г) аммиак.

14. Государственная экспертиза условий труда осуществляется в целях оценки:

а) качества проведения специальной оценки условий труда

б) фактических условий труда работников

15. Средства защиты, используемые при работе с токсическим пылью:

а) Марлевые повязки

б) Противогазы

в) Защитные очки

16. Основными направлениями государственной политики в области охраны труда являются:

а) участие государства в финансировании мероприятий по охране труда;

б) профилактика несчастных случаев и повреждения здоровья работников;

в) распространение передового отечественного и зарубежного опыта работы по улучшению условий и охраны труда;

г) проведение эффективной налоговой политики, стимулирующей создание безопасных условий труда.

17. Обязаны ли работники, работающие в условиях повышенной опасности, проходить психиатрическое освидетельствование?

а) нет, не обязаны

б) да, обязаны, причем не реже 1 раза в три года

в) да, обязаны, причем не реже 1 раза в пять лет

18. К какому виду воздействия электрического тока относится электроожог?

а) электролитическому;

б) механическому;

в) биологическому;

г) термическому

19. К вредным производственным факторам относится:

а) острые кромки деталей

б) шум

в) пары топливно-смазочных материалов

20. Наименее опасным путем прохождения электрического тока через тело человека считается петля:

а) «нога – нога»;

б) «левая рука – ноги»;

в) «голова – ноги».

Вариант 2

1. Средства индивидуальной и коллективной защиты работников – это:

а) технические средства, используемые для предотвращения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов;

б) технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов;

в) технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

2. Создается служба охраны труда или вводится должность специалиста

по охране труда у каждого работодателя, осуществляющего производственную деятельность, численность работников которого превышает:

- а) 30 чел.
- б) 50 чел.
- в) 70 чел.
- г) 100 чел.

3. Вредный производственный фактор - это:

- а) производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию
- б) производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

4. В каких единицах измеряется освещенность?

- а) Люкс (Лк);
- б) Люмен (Лм);
- в) Кандела (Кд).

5. Пары хлора и аммиака вызывают:

- а) возбуждение и эйфорию
- б) раздражение верхних дыхательных путей
- в) слезотечение
- г) ларингоспазм
- д) токсический отек легких

6. Как называется совокупность обстоятельств, порождающих гипотетическую опасность, которая может в перспективе превратиться в непосредственную опасность?

- а) вызовом;
- б) угрозой;
- в) опасностью

7. Приближаться к пострадавшему в зоне электрократера нужно:

- а) " гусиным" шагом
- б) быстрым шагом
- в) медленным шагом.
- г) не имеет значения

9. Основными способами защиты от опасностей являются:

- а) защита информацией
- б) защита прогнозированием

10. Относятся ли гидротехнические сооружения к потенциально-опасным объектам?

- а) да
- б) нет

11. Аварийно-химически опасные вещества (АХОВ) — это:

- а) опасные химические вещества, применяемые в промышленности, при аварийном выбросе (разливе) которых может произойти поражение людей
- б) опасные химические вещества, применяемые в промышленности, сельском хозяйстве, при аварийном выбросе (разливе) которых может произойти поражение людей и живой природы

12. Работодатель за счет своих средств обязан в соответствии с

установленными нормами обеспечивать своевременную выдачу специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, а также их стирку и ремонт:

- а) верно
- б) неверно

13. Комитеты (комиссии) по охране труда в организации создаются:

- а) по инициативе работодателя
- б) по инициативе работодателя и (или) по инициативе работников либо их представительного органа
- в) по рекомендации федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на проведение федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства

14. Реализация основных направлений государственной политики в области охраны труда обеспечивается согласованными действиями:

- а) органов государственной власти субъектов Российской Федерации
- б) работодателей
- в) профессиональных союзов
- г) объединений работодателей
- д) органов государственной власти Российской Федерации

15. Причины травматизма подразделяют на следующие группы:

- а) организационные
- б) субъективные
- в) технологические
- г) психофизиологические

16. Специальная оценка условий труда на рабочем месте проводится:

- а) ежегодно
- б) не реже, чем один раз в три года
- в) не реже, чем один раз в пять лет

17. К опасным производственным факторам относится:

- а) острые кромки деталей
- б) шум
- в) пары топливно-смазочных материалов

18. К какому виду аварийно химически опасных веществ по характеру воздействия на организм относится аммиак?

- а) АХОВ прижигающего действия;
- б) АХОВ раздражающего действия;
- в) АХОВ общетоксического действия

19. К средствам коллективной защиты относится:

- а) спецодежда
- б) вентиляция
- в) заземление электроустановок

20. Наиболее опасным путем (петлей) поражения электрическим током считается:

- а) петля «рука – рука»;
- б) петля «правая рука – правая нога»;
- в) петля «голова – ноги».

Критерии формирования оценок по тестам

Оценка	Требования к знаниям
отлично	80%-100%
хорошо	65-80%
удовлетворительно	50-65%
неудовлетворительно	менее 50%
зачтено	50% и более
не зачтено	менее 50%

Темы докладов

1. Системный анализ безопасности.
2. «Дерево причин и опасностей» как система.
3. Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация.
4. Прогнозирование обстановки при чрезвычайных ситуациях.
5. Наводнения: классификация, типы, защита населения.
6. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: общая характеристика, классификация.
7. Транспортные аварии и катастрофы.
8. Аварии на городском транспорте.
9. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: пожары и взрывы.
10. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ.
11. Аварии с выбросом радиоактивных веществ.
12. Гидродинамические аварии.
13. Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье человека.
14. Охрана окружающей среды.
15. Глобальные экологические проблемы современности.
16. Экологические проблемы Российской Федерации.
17. Классификация чрезвычайных ситуаций социального характера.
18. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
19. Особенности терроризма в России.
20. Основные принципы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.
21. Чрезвычайные ситуации, вызванные ядерными взрывами.
22. Чрезвычайные ситуации, вызванные применением химического оружия.
23. Чрезвычайные ситуации, вызванные применением бактериологического оружия.
24. Гражданская оборона, как система общегосударственных мер по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
25. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
26. Первая помощь при поражениях в чрезвычайных ситуациях.
27. Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства.
28. Основные направления государственной политики в области охраны труда.
29. Специальная оценка условий труда.
30. Инструктажи по охране труда.

31. Микроклимат производственного помещения.
 32. Производственное освещение. Вредные и опасные производственные факторы, связанные с освещенностью.
 33. Защита от излучений.
 34. Безопасность работ с компьютерами и копировально-множительной техникой.
 35. Организация противопожарного режима на предприятии.
 36. Инструктажи по пожарной безопасности.

Критерий оценки докладов

Критерий	Требования к докладу
Знание и понимание теоретического материала	- рассматриваемые понятия определяются четко и полно, приводятся соответствующие примеры, - используемые понятия строго соответствуют теме, - самостоятельность выполнения работы
Анализ и оценка информации	- грамотно применяется категория анализа, - умело используются приемы сравнения и обобщения для анализа взаимосвязи понятий и явлений, - обоснованно интерпретируется текстовая информация, - дается личная оценка проблеме
Построение суждений	- изложение ясное и четкое, - приводимые доказательства логичны - выдвинутые тезисы сопровождаются грамотной аргументацией, - приводятся различные точки зрения и их личная оценка (при необходимости), - общая форма изложения полученных результатов и их интерпретации соответствует жанру проблемной научной статьи
Оценка	Критерии оценки доклада
«отлично»	1) студент легко ориентируется в содержании теоретического и аналитического материала, свободно пользуется понятийным аппаратом, обладает умением связывать теорию с практикой, высказывать и обосновывать свои суждения; 2) подготовлен презентационный материал.
«хорошо»	1) студент демонстрирует полное освоение теоретического и аналитического материала, владеет понятийным аппаратом, ориентируется в изученном материале, осознанно применяет знания для решения практических задач, грамотно излагает свою позицию; 2) подготовлен презентационный материал, но недостаточно полный.
«удовлетворительно»	1) студент демонстрирует неполное освоение теоретического и аналитического материала, плохо владеет понятийным аппаратом, плохо ориентируется в изученном материале, неуверенно излагает свою позицию; 2) не подготовлен презентационный материал.
«неудовлетворительно»	1) студент имеет разрозненные, бессистемные знания, не умеет выделять главное и второстепенное, допускает ошибки в определении понятий, искажающие их смысл; 2) беспорядочно и неуверенно излагает материал, 3) не подготовлен презентационный материал.